

SIGEAN 12-13 ANS

SITUATION

C'est dans un cadre pittoresque de ruelles entrelacées et sous le soleil du Sud qu'apparaît Sigean, à 4 km de la mer, entre Port-La-Nouvelle et Narbonne.

FICHE TECHNIQUE	NOTRE PROGRAMME
<p><u>DUREE</u> : 23 jours</p> <p><u>TRANSPORT</u> : car-couchettes, voyage de nuit 1 minibus 9 places sur place</p> <p><u>ENCADREMENT</u> : 1 directrice 1 assistante sanitaire/animatrice 4 animateurs dont 2 surveillants de baignade 1 auxiliaire technique</p> <p><u>PARTICIPANTS</u> : 25 jeunes de 12-13 ans</p> <p><u>HEBERGEMENT</u> : Dans une maison de ville avec cour intérieure. Chambres de 4 à 6, réparties sur 2 étages, avec espaces sanitaires collectifs. Une vaste salle commune</p> <p><u>REPAS</u> : Petit-déjeuner préparé et pris sur place Déjeuner et dîner servis au restaurant municipal de Sigean, à l'extérieur, sous les platanes. Préparés par les jeunes et les adultes en camping.</p> <p><u>LINGE</u> : Lavé quotidiennement par le personnel technique sur le centre. Le linge doit IMPERATIVEMENT être marqué au nom du jeune.</p> <p><u>SOINS</u> : Cabinet médical à 100 m du centre Une assistante sanitaire sur place et une salle de soins. Régimes alimentaires (médicaux) sur la fiche sanitaire et ordonnance pour traitements en cours.</p>	<p><u>ACTIVITES ENCADREES</u> Stage de catamaran sur l'étang de Sigean</p> <p><u>CAMPING</u> Dans l'arrière-pays des Corbières, à Lagrasse et à Lézignan-Corbières, camping sur 3 jours en autogéré. Les jeunes, aidés des adultes participent, à l'élaboration des repas : menus, courses, cuisine, vaisselle, rangement...</p> <p><u>SUR LE CENTRE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Projet d'activités : de création et de bricolage - Piscine municipale découverte - Veillées - Jeux extérieurs et sportifs - Atelier d'expression - Baignades en Méditerranée <p><u>ACTIVITES CULTURELLES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Réserve Africaine - Châteaux cathares (de nombreux sites) - Artisanat local (souffleur de verre, peinture sur tuiles, miellerie...) - TERRAE VINAE : visite de caves souterraines - Marché local en soirée - Fêtes traditionnelles <p><u>MODE DE VIE</u> Une chartre de vie est élaborée ensemble dès le début du séjour ainsi qu'un forum de paroles quotidien - Prise de décision et choix des activités En camp itinérant, les jeunes participent aux tâches de la vie quotidienne sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement. Participation à la vie collective.</p> <p><u>IMPORTANT</u> TEST DE NATATION AU DEPART Brevet 25 mètres obligatoire.</p>

RELATIONS AVEC LES FAMILLES

Les jeunes contactent les parents : prévoir une CARTE TELEPHONIQUE
Téléphone portable déconseillé sur le séjour
2 à 3 courriers rédigés par les jeunes