

VARS 13-15 ANS

SITUATION : Entre le Massif de l'Ecrins et du Queyras, Vars les Claux est un des villages pittoresques au-dessus du Pays de Guil sur la route du célèbre «col de Vars» rendu mythique par les nombreux passages du Tour de France.

FICHE TECHNIQUE	NOTRE PROGRAMME
<p><u>DUREE</u> : 23 jours</p> <p><u>TRANSPORT</u> : Car-couchettes voyage de nuit 1 minibus de 9 places sur place</p> <p><u>ENCADREMENT</u> : 1 directeur 1 assistante sanitaire/animateur 3 animateurs dont 2 surveillants de baignade</p> <p><u>PARTICIPANTS</u> : 21 jeunes de 13-15 ans</p> <p><u>HEBERGEMENT</u> : Au chalet LE FOREST à Vars les Claux. Chambres de 4 à 6 avec sanitaires à l'intérieur ou espaces sanitaires à chaque étage Sous tentes lors de camps</p> <p><u>REPAS</u> : Conçus par l'économiste et préparés par le cuisinier, ils sont servis dans une salle à manger typique. Elaborés par les jeunes et les adultes pendant les camps.</p> <p><u>LINGE</u> : Lavage assuré 2 fois par semaine par une blanchisserie. Marquer IMPERATIVEMENT le linge au nom du jeune.</p> <p><u>SOINS</u> : Médecins à Vars et cabinet médical à GUILLESTRE. Régimes alimentaires (médicaux) sur la fiche sanitaire et ordonnance pour traitements en cours.</p>	<p>Les jeunes s'installent au chalet et évoluent par demi-groupes sur les activités à l'extérieur.</p> <p><u>CAMP FIXE A L'ARGENTIERE LA BESSE</u> 5 activités sur stage eaux vives en 2 temps : kayak, nage en eaux vives, rafting, hot-dog. Hébergement sous canadiennes et un marabout cuisine.</p> <p><u>CIRCUIT ITINERANT</u> Randonnées pédestres : hébergement sous tentes Igloo ou nuit en refuge.</p> <p><u>AU CHALET</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités de création et d'expression, bricolage • Jeux extérieurs et sportifs • Veillées • Préparation à une randonnée en HAUTE-MONTAGNE avec un guide sur une journée. • Fêtes locales, marchés • Baignades surveillées dans les lacs et bases nautiques. <p><u>MODE DE VIE</u> Une chartre de vie est mise en place ensemble dès le début du séjour ainsi qu'un forum de paroles quotidien. En camp itinérant, les jeunes participent aux tâches de la vie quotidienne sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement : menus, courses, vaisselle, entretien du matériel...</p> <p><u>IMPORTANT</u> TEST DE NATATION OBLIGATOIRE Brevet 50 mètres.</p>

RELATIONS AVEC LES FAMILLES

Les jeunes contactent les parents : prévoir une CARTE TELEPHONIQUE
Téléphone portable déconseillé sur le centre
2 à 3 courriers rédigés par les jeunes.