

Inscriptions

à partir du lundi 8 juillet 2013 de 9 h à 12 h
au gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson.
Tél. : 01.48.33.52.56
01.43.52.22.42

Les autres jours : de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

Documents à fournir lors de l'inscription

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie par un médecin
- Adhésion : 3€10

IMPORTANT :

Tout dossier incomplet sera refusé

La carte d'adhésion sera valable jusqu'au 30 août 2013

Afin de ne pas perturber le bon déroulement des activités, merci de respecter les horaires suivants :

Matin : 9 h à 9 h 30

Après-midi 13 h 30 à 14 h

De 17 h à 18 h : inscriptions pour les activités du lendemain

Horaires retour activités

Matin : 12 h

Après-midi : 17 h

Activités payantes : Téléski, Accrobranche, Rafting, Bowling, Tir à l'arc, Baignade (Cergy), Five, Vague surf, Course d'orientation (Cergy), VTT (Cergy).

Participation financière : 1€50

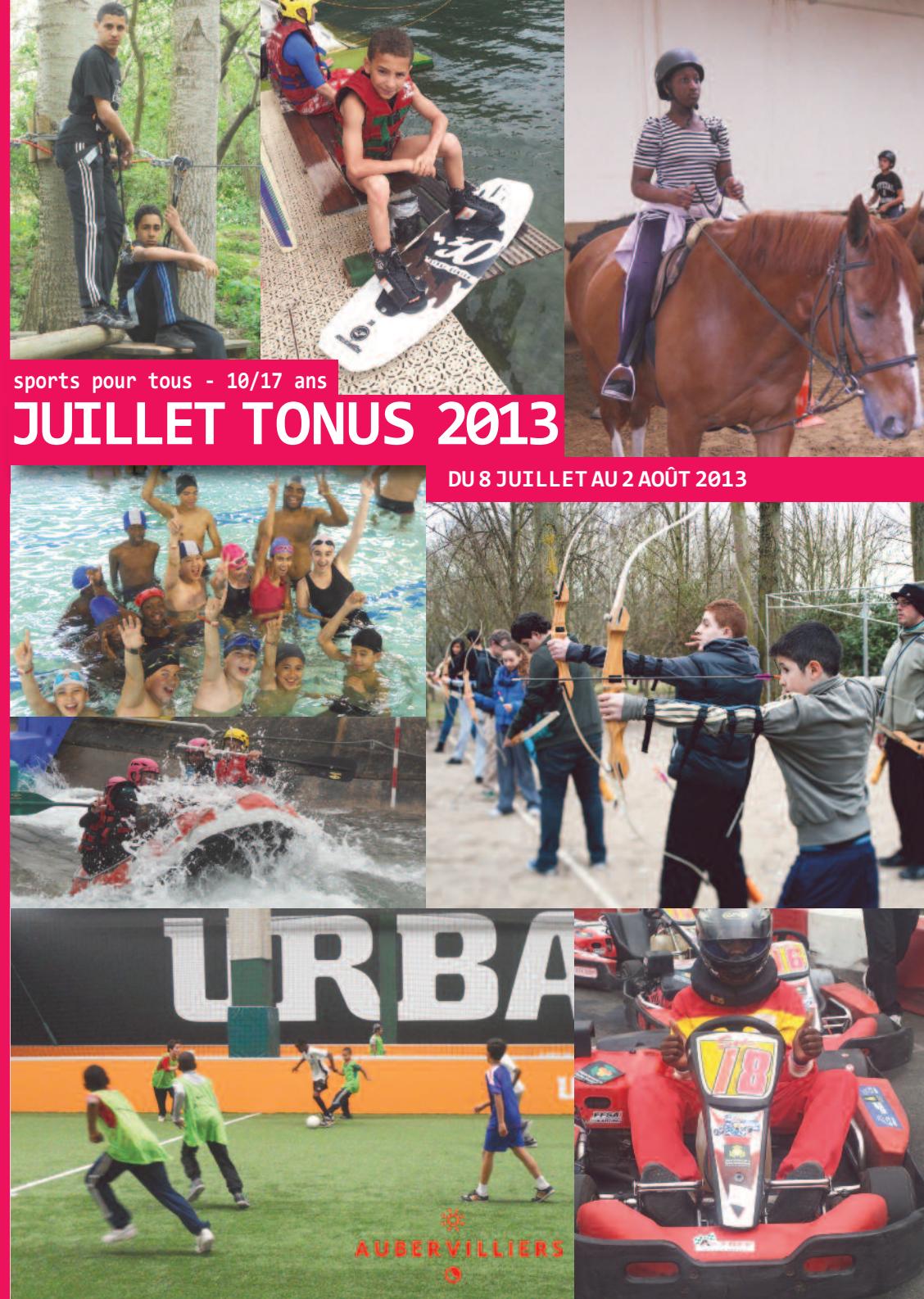
Prévoir tenue de sport adaptée à l'activité !!!

Prévoir 2 tickets demi-tarif pour :

bowling et course d'orientation

Brevet natation (25 mètres) obligatoire pour :
Téléski, Rafting et Vague surf.

JUILLET TONUS 2013



JUILLET		LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
MATIN	INSCRIPTION TONUS 9 H - 12 H	- Activité nautique (Brevet natation) - Ultimate - Handball - Fitness	- Hockey - Forby - Badminton - Tennis de table	- Activité nautique - Tennis - Volleyball - Accrogym	- Ultimate - Handball - Volleyball	
APRÈS-MIDI	- Activité nautique - Badminton - Hockey - Escrime	- Five - Volleyball - Baseball - Initiation VTT	- Bowling - Initiation Rollers - Futsal - Skwalball	- Course d'orientation - Socleball - Football - Basketball	- Pétéca - Baseball - Initiation VTT - Tennis de table	
JOURNÉE		- Base de loisirs (Cergy)	- Acrobranche (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Sport en filles - Vague surf (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Sortie à la mer (Fort Mahon)	

JUILLET		LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
MATIN	- Activité nautique (Brevet natation) - Futsal - Tennis de table - Gymnastique	- Ultimate - Handball - Fitness	- Hockey - Forby - Badminton - Tennis de table	- Activité nautique (Brevet natation) - Tennis - Volleyball - Accrogym	- Ultimate - Handball - Escrime	- Ultimate - Handball - Escrime
APRÈS-MIDI	- Badminton - Basketball - Hockey - Escrime	- Volleyball - Baseball - Initiation VTT - Five	- Initiation Rollers - Futsal - Skwalball - Bowling	- Course d'orientation - Socleball - Basketball - Football	- Pétéca - Baseball - Initiation VTT - Tennis de table	
JOURNÉE	- Tir à l'arc (Cergy) + Baignade - Course d'orientation (Cergy) + Baignade	- Acrobranche (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Vague surf (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Vague surf (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Téleski (Jablines) - Sortie mer (Fort Mahon)	- Tir à l'arc (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)

JUILLET		LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
MATIN	- Activité nautique (Brevet natation) - Socleball - Tennis - Escrime	- Ultimate - Gymnastique - Badminton - Football	- Activité nautique - Tennis - Pétéca - Step	- Badminton - Franc Balle - Ultimate - Hockey	- Activité nautique - Forby - Accrogym - Fitness	
APRÈS-MIDI	- Forby - Ultimate - Handball - Initiation VTT	- Five - Franc Balle - Basketball	- Bowling - Tennis de table - Forby - Football	- Volleyball - Baseball - Basketball - Escrime	- Tennis de table - Volleyball - Futsal	
JOURNÉE	- VTT (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Accrobranche (Cergy) + Baignade - Course d'orientation (Cergy) + Baignade - Soirée activité nautique 20 h - 22 h	- Vague surf (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Téleski (Jablines) - Sortie à la mer (Fort Mahon)	- Base de loisirs (Cergy)	

JUILLET		LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1 ^{er}	VENDREDI 2
MATIN	- Activité nautique (Brevet natation) - Socleball - Tennis - Futsal	- Ultimate - Gymnastique - Badminton - Football	- Activité nautique (Brevet natation) - Tennis - Pétéca - Step	- Badminton - Franc balle - Ultimate - Hockey		
APRÈS-MIDI	- Forby - Ultimate - Handball - Initiation VTT	- Five - Franc Balle - Escrime	- Tennis de table - Forby - Football - Bowling	- Volleyball - Baseball - Escrime		
JOURNÉE	- Rafting (Cergy) + Baignade - Téleski (Cergy)	- Base de loisirs (Cergy)	- Téleski (Cergy) - VTT (Cergy) + Baignade	- Base de loisirs (Cergy)		