

**MAISON
DES PRATIQUES
DE BIEN ÊTRE ET DE SANTÉ**

LES ÉCHOS DE LA MAISON

**01 48 11 21 69
1 rue Claude Bernard
93300 Aubervilliers**

S O M M A I R E

Présentation des « échos de la Maison »	p. 1
Présentation de la Maison	p. 2
Planning hebdomadaire de la Maison	p. 2
Bilan du premier trimestre à la Maison	p. 3
Le coin du club santé Rosa Luxemburg	p. 4
La devinette santé	p. 4
A retenir	p. 4

Présentation de l'édito

- Qu'est ce que « les échos de la Maison » ?

Il s'agit d'un petit journal trimestriel, proposé par l'équipe de la Maison des pratiques de bien-être et de santé, ouvert et accessible à tous.

- A qui s'adresse t'il ?

Les échos de la Maison s'adresse à tous les habitants : jeunes et adultes du quartier du Marcreux

- Pourquoi ce journal ?

Il s'agit de créer un outil d'expression et d'échange entre les habitants du quartier, mais également avec les professionnels.

L'amélioration de la qualité de vie sur le Marcreux passe par l'implication de l'ensemble de ses habitants. « Les échos de la Maison » permet à chacun de s'informer des activités et projets menés au sein de la Maison et d'y participer.

- Où le trouver ?

Gratuit, ce trimestriel est également disponible à la MPBES, à la boutique de quartier du centre ville, au collège Rosa Luxemburg et au service hygiène de la mairie.

Suggestions, propositions et idées seront les bienvenues, afin de faire de cet édito un réel objet de lien sur le quartier !!!

Présentation de la MPBES

La Maison des Pratiques de Bien-être et de Santé, située à l'angle de la rue du Port et de la rue Claude Bernard, est une structure créée par la mairie d'Aubervilliers.

Ouverte depuis le 8 mars 2003, elle a pour objectif de contribuer avec les habitants à l'amélioration des conditions de santé, d'accès aux droits et d'habitat sur le quartier du Marcreux.

L'équipe de la Maison vous accueille :

- **Mardi** de 9 heures à 13 heures et de 14 heures à 18 heures
- **Mercredi** de 11 heures à 13 heures et de 14 heures à 19 heures
- **Jeudi** de 9 heures à 12 heures
- **Vendredi** de 9 heures à 13 heures et de 14 heures à 18 heures
- **Samedi** de 13 heures à 19 heures

Ouverte à tous, la Maison propose :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
FERMÉ	9 h -12 h Permanences assistantes sociales du quartier + Inscription bilans de santé gratuits	ACCUEIL SANS RENDEZ-VOUS	9 h - 12 h Alphabétisation (association ASEA) 9 h - 12 h Permanence assistante sociale CRAMIF*	ACCUEIL SANS RENDEZ-VOUS	9 h - 12 h Alphabétisation (association ASEA)
18 h - 20 h Soutien scolaire collège - lycée (OMJA)	1^{er} mardi du mois : 14 h -16 h groupe de parole parents autour des questions liées à l'éducation des enfants	14 h - 16 h Espace détente (jeux) jeunes à partir de 8 ans 16 h - 18 h Animation prévention Santé jeunes	ACCUEIL SANS RENDEZ-VOUS	18 h - 20 h Soutien Scolaire Collège Lycée	13 h 30 - 15 h 30 Espace lecture (livres de la bibliothèque Paul Eluard) 16 h - 19 h Ciné forum (film + débat) jeunes à partir de 14 ans

* Cramif= Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France. (sécurité sociale)

Le premier trimestre 2005 à la Maison

Le projet habitat

Dans le cadre de l'amélioration des conditions d'environnement et d'habitat sur le quartier, un projet a démarré avec les habitants du 27 passage Machouart.

Après plusieurs rencontres avec locataires et propriétaires, les besoins prioritaires ont été mis en évidence : une porte d'entrée, des boîtes aux lettres individuelles, l'assainissement dans la cour...

Suite à ces rencontres, des travaux ont démarré et sont actuellement en cours. Cela devrait aboutir sous peu à des conditions d'habitat plus agréables pour l'ensemble des locataires.

La bonne marche de ce projet est permise par une réelle participation des locataires et une implication des propriétaires

Afin d'étendre cette expérience à d'autres adresses du quartier, l'équipe de la Maison reste disponible pour toute proposition.

Rappel

Arrivée sur le quartier d'une assistante sociale.

Permanences : le mardi matin de 9 h 30 à 12 heures, sur rendez-vous.

(Rendez-vous à prendre au service social, 6 rue Charron.)

Animations Santé Jeunes

Chaque mois, la Maison propose des activités autour d'un thème de santé. Ces activités ont lieu les **mercredis après midi**. Le but est de répondre aux interrogations des jeunes et de leur donner les informations nécessaires sur ces différents thèmes.

- **Le mois de janvier** a été consacré aux questions liées au **Vih/sida** et autres infections sexuellement transmissibles. Un jeu de l'oie sur la prévention, un film sur le vécu d'un malade et des débats ont été les principales activités proposées.

L'objectif a été de rappeler que le sida reste une maladie dont on ne guérit toujours pas aujourd'hui et de laquelle il faut se protéger.

- **Au mois de février**, se sont les questions liées aux différentes formes de **toxicomanies** qui furent abordées. L'accent a été mis sur le tabac, l'alcool et le cannabis. Les activités mises en place ont été : une exposition sur ces trois produits, des brochures de sensibilisation ainsi qu'un jeu sur l'information autour de ces drogues.

- **Enfin, le trimestre s'est terminé** avec au mois de mars : la **prévention de la violence**. Les différentes formes que peuvent prendre la violence ont été pointées, en commençant par les violences faites aux femmes. Ce fut le thème de la *journée internationale de la femme 2005*, célébrée le 8 mars.

Journée Internationale de la Femme

Le 8 mars de chaque année est célébrée la Journée Internationale de la Femme.

Cette année, le thème était : « Les violences faites aux femmes »

En effet, les violences envers les femmes constituent la violation des droits de l'homme la plus répandue.

En Seine-Saint-Denis, 3600 femmes en sont victimes. [Conseil Général 93]

La Maison profite de l'occasion pour rappeler qu'il existe sur le 93, différents lieux d'accueil et d'écoute pour les femmes victimes de violences.

Ci-joint les coordonnées de SOS femmes 93 :

128, rue Baudin. 93140 Bondy

Tél. : 01 48 48 62 27 - 01 55 89 00 58 (hébergement d'urgence)

Devinette santé

« A quelle date célèbre-t-on chaque année la journée mondiale de lutte contre le sida ? »

Vous connaissez la réponse ? Rendez-vous à la MPBES pour proposer votre réponse. Vous pouvez également la déposer dans la boîte aux lettres de la Maison ou l'envoyer par courrier à :

la MPBES. Devinette santé

1 rue Claude Bernard - 93300 Aubervilliers

Dernier délai : le mercredi 27 avril 2005

Tirage au sort du gagnant : le mercredi 4 mai 2005

Prix à gagner (pour la devinette) :

2 places de cinéma



A retenir !!!

Prochain groupe de parole* :

le mardi 10 mai 2005 à 14 heures

Prochains thèmes animation prévention jeunes :

Avril : nutrition

mai : prévention routière et citoyenneté

juin : hygiène

* le groupe de parole est une rencontre entre des habitants du quartier dans le but de discuter et d'échanger autour des questions liées à l'éducation des enfants.