

Maison des pratiques
de bien-être et de santé

☎ : 01 48 11 21 69
✉ : 1, rue Claude Bernard
93 300 Aubervilliers

Planning des activités de la Maison

	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Matin 9h-12h	Accueil du public Permanence Assistantes Sociales	Accueil du public Permanence Assistantes Sociales + Médiateur familial ABDI	Accueil du public Permanence Assistante Sociale Permanence AFD-Diabète (1 ^{er} et 3 ^{ème} mercredi)	Accueil du public Atelier socialisation ASEA 8h30-12h	Accueil du public	<i>Accueil du public fermé</i> Atelier socialisation ASEA 8h30-12h
Après-Midi 14h-18h	<i>Accueil du public fermé</i> Permanence éducateur santé-jeunes Atelier de socialisation ASEA à 13h30	Accueil du public Atelier théâtre / expression corporelle à 13h30	Accueil du public Permanence Assistante Sociale Espace Santé Jeunes	Accueil du public Espace Famille à 14h	Accueil du public Atelier Alimentation (2 fois mois) Permanence éducateur santé-jeunes Ciné-forum 17h30 (1 fois mois)	Accueil du public Groupe de parole AFD-Diabète (1 fois mois)
Soirée 18h-20h		Aide aux devoirs pour collégiens et lycéens de 18h à 20h		Aide aux devoirs pour collégiens et lycéens de 18h à 20h		

PERMANENCES SOCIALES :

Sur rendez-vous au 01 48 39 53 00

Lundi : Mme DAPIEDADE et Mme VERBURGGEN

Mardi : Mme LOVATT (sans rendez-vous) et Mme DAPIEDADE

Mercredi : Mme LOVATT (matin) et Mme VERBURGGEN (après-midi)

ATELIER DE SOCIALISATION (ASEA) :

Inscription au 01 43 52 11 14

ASSOCIATION FRANCAISE DES DIABETIQUES (AFD) :

Sur rendez-vous au 01 40 09 68 58

ASSOCIATION BOULLYENNE POUR LE DEVELOPPEMENT ET L'INSERTION (ABDI) :

Sur rendez-vous au 06 18 62 37 33

Les activités de groupe

L'Atelier Alimentation :



Cet espace propose aux habitants de discuter, d'échanger et d'apprendre autour des questions de l'alimentation. Plusieurs vendredis (2 fois par mois environ), nous nous réunirons de 13h30 à 15h30 pour aborder un sujet sur la nutrition (équilibre alimentaire, échange de recettes, traditions culinaires ...). Nous aurons également le plaisir d'accueillir ponctuellement des professionnels, d'organiser des sorties et des ateliers de cuisine.

L'Atelier théâtre / expression corporelle et bien-être :



Les mardis après-midi de 13h30 à 15h30 seront destinés à la création artistique et à l'expression corporelle autour du bien-être et de la santé. Une professionnelle du théâtre interviendra durant ces séances afin de permettre aux participants de réaliser pour le mois de juin une création artistique (pièce de théâtre, saynètes...) sur le thème de la santé.

L'Espace Famille :

L'Espace Famille est un moment de rencontre qui a lieu chaque jeudi après-midi de 13h30 à 15h30, entre les parents accompagnés de leurs



enfants âgés de moins de 6 ans. A travers des jeux, des contes, de la lecture ou tout simplement la parole, vous aurez l'occasion de partager votre quotidien et celui de vos enfants (santé, loisirs, éducation, alimentation, école...) avec d'autres familles du quartier.

L'Espace Famille, c'est aussi un moment où vous pourrez vous informer, exprimez vos doutes et créer des liens avec les ressources communautaires présentes dans le quartier.

Enfin, régulièrement nous inviterons des professionnels pour répondre aux questions que vous vous posez sur un sujet que nous aurons choisi ensemble.

Les moments festifs :

Ponctuellement, des moments festifs sont organisés pour **permettre aux habitants et voisins**, toutes générations confondues, de se rencontrer, faire connaissance et d'échanger. Ces moments sont préparés avec les habitants du quartier et peuvent être des sorties (à la mer, dans des parcs et des jardins, à la bibliothèque...) des goûters et des repas à la Maison des pratiques de santé, ou encore des « ciné-forum » (projection d'un film suivi d'un débat).

Toutes les initiatives sont les bienvenues, alors n'hésitez pas à nous faire part de vos idées !

L'Espace Santé Jeunes :

Les mercredis et samedis après-midi sont destinés à des activités avec les jeunes du quartier. Différentes activités peuvent être proposées (échange, débats, jeux, activités ludiques) autour des préoccupations de santé et de vie.

Nous pourrions imaginer avec vous d'autres actions, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Les Cinés-Forum :



Une fois par mois à 17h30 un film sera diffusé à la maison des pratiques de bien-être et de santé pour tous les habitants du Marcreux.

Les Ateliers de Socialisation (alphabétisation) :

A B C D
a b c d

L'association ASEA poursuit, **les lundis après-midi, les jeudis et samedis matin**, les ateliers de socialisation qui ont pour objectif d'aider les habitants du quartier avec des difficultés de langue à atteindre un niveau de français leur permettant d'évoluer le mieux possible dans leur vie quotidienne en France : démarches administratives, transports, renseignements divers etc.

Les Actions d'Information et de Prévention :

Certains après-midi, nous vous proposons des séances d'information autour d'un thème spécifique (santé buccodentaire, accidents domestiques, etc.) , qui vous touche au plus près. Nous pourrions ainsi en parler, échanger sur les difficultés et peut-être trouver des solutions, partager vos expériences et entendre celle des autres, poser des questions à des professionnels que nous aurons invité. Des professionnels pourront également intervenir de temps en temps.

Les accueils individuels

Les Permanences des Assistantes Sociales :

Vos assistantes sociales de secteur continuent à vous recevoir, avec ou sans rendez-vous selon les jours, les lundis, mardis et mercredis.



L'Accueil Individuel sans rendez-vous :

Nous vous accueillons tout au long de la semaine sans rendez-vous (selon le planning ci-dessus) pour discuter, vous écouter et vous accompagner dans la démarche que vous avez à effectuer et faire aboutir votre demande. Une aide en matière d'accès aux droits (couverture sanitaire...) peut vous être proposée.

Les permanences jeunes 13-25 ans sans rendez-vous :

Malik, éducateur spécialisé, accueille les jeunes du quartier (13-25 ans) les lundis et vendredis après-midi pour informer, orienter et accompagner dans les démarches à réaliser.



Les Bilans de Santé :



Sonia, notre infirmière, vous propose **une fois par mois**, de vous inscrire à un bilan de santé complet et gratuit. Il se déroulera ensuite à la CPAM de Bobigny.