

informations et inscriptions

à partir du 20 février de 10 heures à 12 heures
au gymnase Guy Môquet

Inscriptions les autres jours

de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

Documents à fournir

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie.

Inscription : 3€10

Tout dossier incomplet sera refusé

**Prévoir 2 tickets demi-tarif
pour les activités suivantes :**
bowling, patinoire, piscine.

Tenue sportive obligatoire tous les jours

Sortie patinoire prévoir :
gants, chaussettes.

Sortie piscine prévoir :
slip de bain, bonnet de bain.



TONUS



PLANNING TONUS - VACANCES HIVER 2012

	LUNDI 20 FÉVRIER	MARDI 21 FÉVRIER	MERCREDI 22 FÉVRIER	JEUDI 23 FÉVRIER	VENDREDI 24 FÉVRIER
m a t i n	inscriptions	- Fitness (Step) - Flag (Foot américain) - Sports de raquettes	- Torball - Escrime - Tricks (Accro - Art martial)	- Fitness (Boxing fitness) - Flag (Foot américain) - Sports de raquettes	- Torball - Escrime - Gym (Accro - gym)
a p r è s m i d i	- Piscine (Paris) - Double dutch - Futsal	- Patinoire (Paris) - Bowling - Sports collectifs	- Sports de raquettes - Tir à l'arc - Piscine (Paris)	- Patinoire (Saint-Ouen) - Sports collectifs - Bowling	- Piscine - Foot five - Double dutch
j o u r n é e		-Sport en fille (Ski - Hockey sur glace Patinoire - Secourisme)			

	LUNDI 27 FÉVRIER	MARDI 28 FÉVRIER	MERCREDI 29 FÉVRIER	JEUDI 1er MARS	VENDREDI 2 MARS
m a t i n	- Fitness (L.I.A.) - Torball - Sports de raquettes	- Flag (Foot américain) - Escrime - Gym (Accro - gym) - Kayak	- Fitness (Zumba) - Torball - Boxe	- Flag (Foot américain) - Escrime - Tricks (Accro - Art martial) - Kayak	- Fitness (Répétition) - Futsal - Boxe féminine
a p r è s m i d i	- Bowling - Foot five - Piscine (Paris)	- Piscine (Paris) - Rollers en salle - Tir à l'arc	- Patinoire (Paris) - Bowling - Sports collectifs	- Piscine (Paris) - Patinoire (Paris) - Tir à l'arc Sports de raquettes	GOÛTER

Foot five Bobigny : 1€50

Piscine : 1€

Bowling : 1€50

Tir à l'arc : 1€50

Patinoire : 1€50

Sport en filles : 1€

Rendez-vous à la permanence : - le matin à 9 heures
- l'après midi à 13 h 15

**IMPORTANT : À PARTIR DU 1^{er} JANVIER 2012,
LA CARTE D'ADHÉSION SERA VALABLE JUSQU'À FIN JUILLET.**