

	LUNDI 5 - 9 H	MARDI 6 - 9 H	MERCREDI 7 - 9 H	JEUDI 8 - 9 H	VENDREDI 9 - 9 H	
<p><b>SORTIE À LA JOURNÉE →</b></p> <p>Pour toutes les sorties à la journée prévoir un pique-nique + Vêtements adaptés</p> <p><u>Tout désistement à une activité payante ne pourra être remboursé</u></p> <p>Possibilité de déjeuner au stade André Karman avec obligation de laisser le lieu propre</p> <p>TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ</p> <p>Inscriptions de 9 heures à 9 h 30 et de 17 heures à 18 heures</p>	<p><b>INSCRIPTIONS 10 H</b> pour la première semaine</p>	<p>- Piscine base de loisirs - Sortie VTT (confirmés)</p>	<p>- Sortie à la mer uniquement RDV à 8 h précises</p>	<p>- Kayak - 14/17 - Accrobranche 10/13 - Piscine base de loisirs - Sortie VTT 14-17 (confirmés)</p>	<p>- Téléski - 14/17 - Piscine base de loisirs - Sortie Parc de La Courneuve</p>	
		<p>- Tennis de table - Tennis - Bowling - Activités nautiques + Brevet de natation</p>	<p><b>PAS DE TONUS</b>  - Sortie à la mer uniquement RDV à 8 h précises</p>	<p>- Tennis - Badminton - Football - Activités nautiques + Brevet de natation</p>	<p>- Tennis de table - Tennis ballon - Activités nautiques + Brevet de natation - Bowling</p>	
	<b>APRÈS-MIDI 13 H 15</b>					
		<p><b>INSCRIPTIONS 14 H</b></p>	<p>- Activités nautiques - Football - Volley</p>	<p><b>FERMETURE DE TONUS</b>  Activités libres sur les berges du canal, Parc Élie Lotard</p>	<p>- Activités nautiques - Golf - Tournoi de basket (coupe à gagner) - Tennis de table</p>	<p>- Activités nautiques - Tournoi de pétanque (coupe à gagner) - Football</p>
	LUNDI 12 - 9 H	MARDI 13 - 9 H	MERCREDI 14	JEUDI 15 - 9 H	VENDREDI 16 - 9 H	
<p><b>SORTIE À LA JOURNÉE →</b></p> <p>Pour toutes les sorties à la journée prévoir un pique nique + Vêtements adaptés</p> <p><b>INSCRIPTIONS :</b> Ceux qui ont la carte Tonus 2009 doivent se présenter à l'accueil pour être enregistrés sur Été Tonus 2010</p> <p><b>INFOS TARIFS</b> - Accrobranche 1 € - Téléski 1 € - Kayak 1 € - Piscine base Cergy 1,50 €</p> <p>Brevet de natation obligatoire pour les activités nautiques ci-dessus Pour les sorties au parc de La Courneuve et activités nautiques prévoir 2 tickets de bus demi-tarif</p>	<p>- Piscine base de loisirs - Téléski - 10/13</p>	<p>- Kayak - Accrobranche 14/17 - Sortie VTT - Piscine base de loisirs</p>	<p>FÉRIÉ</p>	<p>- Sortie à la mer - Sortie VTT - Sortie Parc de La Courneuve (pique nique)</p>	<p>- Kayak - 10/13 - Piscine base de loisirs - Sortie VTT 14-17</p>	
		<p><b>INSCRIPTIONS 10 H</b> Pour la seconde semaine</p>	<p>- Lutte - Tennis - Football - Activités nautiques + Brevet de natation</p>	<p>FÉRIÉ</p>	<p>- Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers</p>	<p>- Football en salle - Tennis - Escalade - Bowling - Activités nautiques + Brevet de natation</p>
	<b>APRÈS-MIDI 13 H 15</b>					
		<p>- Activités nautiques - Sortie Parc de La Courneuve (jeux divers) - VTT - Football</p>	<p>- Activités nautiques - Sortie Parc de La Courneuve (jeux divers)</p>	<p>FÉRIÉ</p>	<p>- Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers</p>	<p>- Activités nautiques - Escalade - Football - Badminton</p>

	LUNDI 19 - 9 H	MARDI 20 - 9 H	MERCREDI 21 - 9 H	JEUDI 22 - 10 H	VENDREDI 23 - 10 H
<b>SORTIE À LA JOURNÉE →</b>  Pour toutes les sorties à la journée prévoir un pique-nique + Vêtements adaptés  Inscriptions : Ceux qui ont la carte Tonus 2009 doivent se présenter à l'accueil pour être enregistrés sur Été Tonus 2009  <b>TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ</b>  Inscriptions de 9 heures à 9 h 30 et de 17 heures à 18 heures	- Piscine base de loisirs - Sortie base de loisirs	- Téléski 10 h 10/13 - Piscine base de loisirs	- Sortie à la mer RDV à 8 h - Sortie VTT à la journée	- Accrobranche 10/13 - Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers	- Téléski 13 h - 14/17 - Piscine base de loisirs - Sortie VTT
	<b>INSCRIPTIONS</b> 9 H 30 Troisième semaine	- Badminton - Tennis de table - VTT	- Activités nautiques + Brevet de natation - Tournoi de football (coupe à gagner) journée entière	- Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers	- Activités nautiques + Brevet de natation - Escalade - Football
	<b>APRÈS-MIDI 13 H 15</b>				
	- Activités nautiques - Football - VTT (débutants) - Tennis - Sortie parc de La Courneuve	- Badminton - Basket - Tennis ballon	- Activités nautiques - Tournoi de football suite (coupe à gagner)	- Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers	- Activités nautiques - Basket - Jeux parc de La Courneuve - Escalade
	LUNDI 26 - 9 H	MARDI 27 - 9 H	MERCREDI 28 - 9 H	JEUDI 29 - 9 H	VENDREDI 30
<b>SORTIE À LA JOURNÉE →</b>  Pour toutes les sorties à la journée prévoir un pique-nique + Vêtements adaptés  <b>INSCRIPTIONS</b> Ceux qui ont la carte Tonus 2009 doivent se présenter à l'accueil pour être enregistrés sur Été Tonus 2009  Les inscriptions aux activités payantes se font semaine par semaine  INSCRIPTIONS de 9 heures à 9 h 30 et de 17 heures à 18 heures	- Téléski 13 h - 10/13 - Piscine base de loisirs - Sorties VTT	- Kayak 15 h - 14/17 - Piscine base de loisirs	- Sortie à la mer - Sortie VTT	- Kayak 13 h - 10/13 - Accrobranche 14/17 - Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers	<b>BARBECUE</b>
	<b>INSCRIPTIONS</b> 9 H 30 Troisième semaine	- Badminton - Activités nautiques - Bowling - Tennis de table	- Tennis - Activités nautiques - Football	- Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers	<b>BARBECUE</b>
	<b>APRÈS-MIDI 13 H 15</b>				
	- Activités nautiques - Tournoi de pétanque (coupe à gagner) - Tennis	- Activités nautiques - Football - Basket - Tennis	- Activités nautiques - Teck - Tournoi de pétanque (coupe à gagner)	- Sortie Parc de La Courneuve toute la journée Pique nique Jeux divers	<b>BARBECUE</b>