

# TONUS

• Hiver •

*du 17 au 28 février 2014*

**gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson**

  
**AUBERVILLIERS**

# Planning tonus - vacances de février 2014

	17 - 2 - 14	18 - 2 - 14	19 - 2 - 14	20 - 2 - 14	21 - 2 - 14
<b>Matin</b>	<b>Inscription Tonus 9h30 - 12h + Ateliers Multi-sports (mini-tennis, badminton)</b>	- Équitation 10-12 ans Parc de La Courneuve - Free run parcours acrobatique - Kin Ball - Socley	- Tennis - Speedminton - Handball - Speedball	- Volley-ball - Qwankido - Socley - Tennis de table	- Bumball - Free run parcours acrobatique - Taekwondo - Badminton
<b>Matin 11h - 12h</b>	<i>Stage natation « Saut'nage »</i>				
<b>Après-midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Five Villette</li> <li>- Basketball</li> <li>- Lutte chinoise</li> <li>- Speedminton</li> <li>- Qwankido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bowling</b> Porte de la Chapelle</li> <li>- <b>Patinoire</b> Saint-Ouen</li> <li>- <b>Karting</b> 10 -14 ans Vitry-sur-Seine</li> <li>- <b>Gym-Trampoline</b> - Boxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Taekwondo</b></li> <li>- <b>Wing chun</b> lutte</li> <li>- <b>Badminton</b></li> <li>- Five Villette</li> <li>- Bumball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Bowling</b> Porte de la Chapelle</li> <li>- <b>Patinoire</b> Saint-Ouen</li> <li>- Kinball</li> <li>- Ultimate</li> <li>- Boxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basketball</li> <li>- Tennis</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Wing chun lutte</li> <li>- Speedminton</li> </ul>
	<i>- Sport en fille Torcy</i>				

# Planning tonus - vacances de février 2014

	24 - 2 - 14	25 - 2 - 14	26 - 2 - 14	27 - 2 - 14	28 - 2 - 14
<b>Matin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Expression corporelle Kuduro</li> <li>- Activités nautiques <ul style="list-style-type: none"> <li>- Free run parcours acrobatique</li> <li>- Bumball</li> <li>- Patinoire Saint-Ouen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités nautiques <ul style="list-style-type: none"> <li>- Équitation 10 - 12 ans</li> <li>Parc de La Courneuve</li> <li>- Qwankido</li> <li>- Kin ball</li> <li>- Socley</li> <li>- Tennis de table</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités nautiques <ul style="list-style-type: none"> <li>- Expression corporelle Kuduro</li> <li>- Qwankido</li> <li>- Bumball</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités nautiques <ul style="list-style-type: none"> <li>- Équitation 13 - 17 ans</li> <li>Parc de La Courneuve</li> <li>- Wing chun</li> <li>- Speedminton</li> <li>- Free run</li> <li>parcours acrobatique</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Expression corporelle Kuduro</li> <li>- Activités nautiques <ul style="list-style-type: none"> <li>- Badminton</li> <li>- Kin ball</li> </ul> </li> </ul>
<b>Après-midi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Handball</li> <li>- Speedminton</li> <li>- Bowling</li> <li>Porte de la Chapelle</li> <li>- Karting 15 - 17 ans</li> <li>- Patinoire Saint-Ouen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basketball</li> <li>- Ultimate <ul style="list-style-type: none"> <li>- Five Villette</li> </ul> </li> <li>- Patinoire Saint-Ouen</li> <li>- Bowling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Free run</li> <li>parcours acrobatique</li> <li>- Kin ball</li> <li>- Volley-ball</li> <li>- Boxe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patinoire Saint-Ouen</li> <li>- Bowling</li> <li>Porte de la Chapelle</li> <li>- Tennis</li> <li>- Five 11 - 13 ans</li> <li>Tournoi team five Villette</li> <li>- Badminton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Five Villette</li> <li>- Handball</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Boxe</li> </ul>

### **Inscriptions :**

À partir du lundi 17 février de 9 h 30 à 12 heures, au gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson. Tél. : 01.48.33.52.56 (Gymnase Guy Môquet) Les autres jours : de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

### **Documents à fournir lors de l'inscription :**

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie par un médecin
- Adhésion : 3,10 €

### **IMPORTANT !**

Tout dossier incomplet sera refusé.  
La carte d'adhésion sera valable jusqu'au 29 août 2014.

Prévoir une tenue de sport adaptée à l'activité

### **Afin de ne pas perturber le bon déroulement des activités**

merci de respecter les horaires d'accueil suivants :  
- Matin : 9 h à 9 h 30 - Après-midi : 13 h 30 à 14 h.  
De 17 h à 18 h : inscription pour les activités du lendemain.

### **Horaires retour activités :**

Matin : 12 h  
Après-midi : 17 h

### **Activités payantes :**

Five, Bowling, Patinoire, Karting, Équitation.  
Participation financière : 1,50 €

### **Prévoir 2 tickets demi-tarif pour :**

Bowling, Patinoire, Équitation.

### **Prévoir 4 tickets demi-tarif pour :**

Karting

**Service des Sports : 01.43.52.22.42**

**TONUS**  
• Hiver •